

Make Teens Very Healthy

Giúp Thiếu Niên Khỏe Mạnh

Học sinh cần đi bác sĩ để khám bệnh và chủng ngừa

Làm Thế Nào	Chủng Ngừa	Để Bảo Vệ Đối Với:
<u>M</u>ake	<u>M</u> viết tắt của Meningitis	Bệnh Meningitis (Viêm màng não) có thể đưa đến tàn tật vì mất chân, tay, ngay cả cái chết. Bệnh dễ lan tràn bởi ho, hôn, dùng chung ly nước, muỗng nĩa hay tiếp xúc về thân xác.
<u>T</u>eens	<u>T</u> viết tắt của Tdap	Bệnh Diphtheria (Bạch hầu) có thể đưa đến trở ngại về hô hấp, bị tê liệt, bệnh tim và cái chết.
		Bệnh Tetanus (Uốn ván) – Có thể gây nên sự co thắt của cơ bắp làm cho khó hô hấp, ăn uống, hay cử động, có thể đưa đến cái chết.
		Bệnh Pertussis (ho gà) – Có thể làm cho ho nhiều khiến khó thở. Có thể đưa đến cái chết.
<u>V</u>ery	<u>V</u> viết tắt của Varicella hoặc “đậu mùa”	Bệnh đậu mùa có thể gây nên các bướu, da bị giộp, ngứa và sốt. Nó có thể đưa đến sự nhiễm trùng nặng, các vết sẹo, đau óc, khó thở, và ngay cả bị chết.
<u>H</u>ealthy	<u>H</u> viết tắt của Human Papillomavirus (HPV)	Chủng ngừa HPV có thể bảo vệ khỏi bị bệnh ung thư cổ, là nguyên nhân thứ hai gây nên số tử vong của phụ nữ trên toàn thế giới. Hiện chưa có thuốc trị bệnh HPV.

Chủng ngừa là điều quan trọng để phòng ngừa bệnh tật và cũng để bảo vệ đối với sự lan tràn các bệnh nguy hiểm. Một số chủng ngừa là điều bắt buộc cho các em học sinh lớp 7 khi bắt đầu vào niên khóa 2009-2010.

Hãy hỏi ý kiến bác sĩ trước khi nhập học để biết chắc con em của quý vị đã được chủng ngừa đầy đủ.

Muốn biết thêm tin tức về chủng ngừa, hãy vào trang www.vaccines.texaschildrens.org hoặc www.immunizehouston.org hoặc gọi số 832-824-2061.



Houston Area



Rotary Clubs